



## Ohjeita iltarasteille kaudelle 2025

Iltarastit järjestetään julkaistun kalenterin mukaisesti etupäässä torstaisin alkaen kello 17.00.

- \* **Lähtöpaikan linkeineen löydät valtakunnallisesta Rasiilippu-palvelusta ([rastilippu.fi](http://rastilippu.fi)) tai seuramme [sivujen iltarastikalenterista](#)** (ohjaus teillä toteutettu rastilipuun!).
- \* Maastoon voi lähteä aikavälillä 17.00 – 19.00.
- \* Ratoina ovat A, B ja C ja joskus RR. Radan voit vapaasti valita: A-rata (5-8 km) on pisin ja vaativin ja tarkoitettu suunnistusta harrastaville; B-rata (3 -4 km) on helpompi ja lyhyempi, tarkoitettu vähän suunnistaneille ja vasta harjoitteleville. C-rata (1-3 km) on aloittelevien valinta helppoine rastikohteineen. Alkukesästä löytyy valikoimasta joskus myös lapsille tarkoitettu RR eli rastireitti, joka on maastoon muovinauhalla eli siimarilla ja karttaan oranssilla käyrällä merkitty turvallinen harjoittelurata.
- \* Karttamaksu on 5 euroa aikuisilta. **Alle 20-vuotiaat saavat kartan ilmaiseksi. Voit maksaa käteisellä paikan päällä tai MobilePay:llä koodilla 22406.** Voi ostaa myös kausikortin niin sanotun EPSU-kortin (80 euroa), jolla voi suunnistaa koko kesäkauden kaikilla Etelä-Pohjanmaan iltarasteilla.
- \* Paikan päältä saat ratakartan, jonka jälkeen ilmoittaudut vastaavalle järjestäjälle. Jos haluat ajan suorituksestasi, tarvitsen EMIT-kortin, jolla leimaat rasteillasi olevat leimasimet. Kortin saat lainaksi paikalta. **Muista ilmoittautua aina takaisin tultuasi, ettei sinua turhaan etsitä!**
- \* **Iltarastiradat ovat suunnistettavissa myös omatoimisesti** seuraavaan torstaihin asti. Kartat löytyvät postilaatikosta lähtöpaikalta. Karttamaksu sama 5 euroa joko MobilePay 22406 tai suoraan tilille JS Rasti Fi 76 5188 0720 1320 03

Jos haluat tietää lisää, voit soittaa Heikki Kujanpää p. 040-7210492 tai meilata [heikki.kujanpaa@japo.fi](mailto:heikki.kujanpaa@japo.fi) tai kysyä iltarastin vastuuhenkilöltä eli ratamestarilta paikan päällä.